

Moi qui suis-je? Je ne suis personne. Je peux être n'importe qui.

Je suis Kuntouzangpo qui ne peut être vu en regardant.
Je suis la mélodie que l'on ne peut entendre en écoutant.
Je suis la vérité qui ne peut être retenue en saisissant.
Je suis l'énergie qui ne peut pas être sautée en bloquant.
Me connaissez-vous? Je ne suis personne. Je peux être n'importe qui.

Moi qui suis-je? Je ne suis personne. Je peux être n'importe qui.

Je suis l'espace entre les pensées.
Je suis la joie entre les moments douloureux.
Je suis la confiance entre les peurs.
Je suis la paix entre les guerres.
Je suis la lumière qui voit l'obscurité. Je suis l'oreille de la compassion qui entend la souffrance.
Je suis la chaleur du cœur qui génère la joie.
Je suis le pouvoir de l'esprit qui profite aux autres.

Moi qui suis-je? Je ne suis personne. Je peux être n'importe qui.

Je suis la source de toutes choses.
Je suis l'étendue du ciel sans limite.
Je suis la lumière rayonnante qui est partout.
Je suis le souffle qui donne la force de vie.
Je suis le feu qui anime le corps.

Moi qui suis-je? Je ne suis personne. Je peux être n'importe qui.

Je suis le refuge qui réside en vous.
Je suis la valeur qui se manifeste spontanément.
Je suis l'énergie qui surgit naturellement et sans cesse.
Je suis l'activité qui profite aux autres avec compassion.

Moi qui suis-je? Je ne suis personne. Je peux être n'importe qui.

Je suis la mère qui aime.
Je suis l'ami digne de confiance.
Je suis la force qui protège des ennemis.

Moi qui suis-je? Je ne suis personne. Je peux être n'importe qui.

Je suis la maison pour les sans-abris. Je suis l'ami pour celui qui est seul.
Je suis la force pour les faibles.
Je suis la richesse pour les pauvres.

Ababa Tenzin Wangyal
le 24 septembre 2019
(Traduit du tibétain)